

ГЕПАТИТ С



Многие люди с гепатитом С могут годами жить без симптомов и плохого самочувствия, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития тяжелых осложнений: цирроза и рака печени

Симптомы:

- слабость
- повышенная утомляемость
- незначительная потеря веса
- снижение аппетита
- тяжесть и дискомфорт в правом подреберье



Заражение происходит во время:



проведения медицинских процедур, пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра нестерильными инструментами



совместного использования шприцев и игл



совместного использования зубных щеток и бритв



родов (от матери к ребенку)



незащищенного полового контакта



Для заражения необходим контакт с инфицированной кровью

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Практикуйте защищенный секс



Не употребляйте наркотические средства



Не делитесь предметами индивидуальной гигиены



Обращайте внимание на стерильность инструментов

egon.rospotrebnadzor.ru

Гепатит в цифрах



1,3

миллиона человек
ежегодно умирает
в результате
заражения
гепатитом В и С

2,2

миллиона
новых случаев
заражения гепатитами
В и С регистрируется
ежегодно

35000

человек
умирает от гепатита
каждый день

>300

миллионов человек
живут с хроническим
вирусным гепатитом

6000

новых случаев
заражения гепатитами
В и С происходит
ежедневно



Данные ВОЗ. Глобальный доклад по гепатитам за 2024 год

egon.prospourebnaadzor.ru



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ



НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

1



анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С

2



анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени

3



исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или рибонуклеиновую кислоту вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию.



Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?



Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Лечение является безопасным, его могут получать даже дети с 3 лет.

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 300
TAKZDOROVO.RU

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Какова вероятность заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 300 0 300
TAKZDOROVO.RU

ГЕПАТИТ С

КТО В ЗОНЕ РИСКА?

Гепатит С – заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита С. Заражение происходит при контакте с инфицированной кровью

Вы можете заразиться, если:



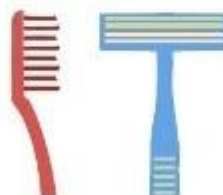
Защитите себя и других



Не употребляйте наркотические средства



Практикуйте защищенный секс



Не делитесь предметами индивидуальной гигиены (зубные щетки, бритвы)



Обращайте внимание на стерильность инструментов в тату, пирсинг и маникюрных салонах

Единственный способ узнать о заражении гепатитом С – пройти тестирование.

cgon.rospotrebnadzor.ru

МИФЫ О ГЕПАТИТЕ С



Миф 1. Гепатит С не лечится

Это не так. Существуют современные высокоэффективные препараты, способные полностью вылечить человека от гепатита С в 98% случаев. Главное - обратиться к врачу как можно раньше!

Миф 2. Гепатит С всегда сопровождается “желтухой”

Нет. Острый гепатит может протекать и без специфических симптомов. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.

Миф 3. Гепатитом С болеют только наркоманы

От заражения не застрахован никто. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вывели гепатит С из категории «болезни людей группы риска» в статус «касается каждого».

